



Veranstaltungsprogramm

Januar – Dezember 2024



Wandern

Ausbildung zum/r
Gäste- und SGV-WanderführerIn

Wandern mit Hund

Ausbildung zum/r zertifizierten
DWV-, Schul- oder Gesundheits-
wanderführerIn



DWV- & ZNL-Fortbildungen

Entsprechende Veranstaltungen
sind mit diesem Symbol
gekennzeichnet



Wegemarkierung

Bestandserfassung –
Qualitätswanderwege
Wanderbares Deutschland“

Wegemarkierung –
Wege wandersicher markieren

Praxiswanderung



Orientierung

komoot-App – für Einsteiger

komoot-App –
für Fortgeschrittene

Einführung in kostenfreie
Geoinformationssysteme - QGIS
und QFields

Smart wandern mit GPS & Co.



Gesundheit

Waldbaden – Ausbildung zum
Wald-Gesundheits-Scout

Waldbaden – ein achtsames
Wochenende

Blasen, Brüche und
Blessuren – Erste Hilfe
für unterwegs

Erste Hilfe Outdoor



Natur

Naturfotos mit dem Smartphone

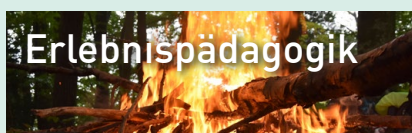
Von Hexenei und Krauser Glücke –
die Welt der Pilze

Fließgewässererkundung

Pflanzenbestimmung

Grundausbildung Kajakwandern

Weitere Veranstaltungen mit
neuem Kooperationspartner
WESTFALENAKADEMIE



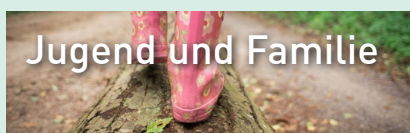
Erlebnispädagogik

RausZeit – Abenteuer Wald

Naturpädagogik für kleine
und große Abenteuerer

Wildnispädagogik und Trekking

Tipps und Tricks für das
Verhalten in Notlagen



Jugend und Familie

Wandern für Weltentdecker

Juleica Spezial

Mit allen Sinnen

Spiele, Spiele, Spiele



SGV Vereins- Weiterbildung

Reiserecht

– Auf Nummer sicher gehen

Naturschutztagung im SGV und
Naturschutzeinsätze

Weiterbildung drinnen und draußen



Ausbildung zum/r SGV-WanderführerIn

Vereinsmitglieder einer SGV-Abteilung werden im Rahmen dieser zweiteiligen Ausbildung zum/r SGV-WanderführerIn befähigt, Tageswanderungen in ihren Abteilungen anbieten zu können. An zwei Wochenenden werden die Inhalte der ersten beiden Module der DWV-WanderführerInnen-Ausbildung vermittelt (Rahmenplan nach den Richtlinien des DWV): Wie lese ich topographische Karten? Wie gehe ich richtig mit Karte und Kompass in oft unbekannten Gelände um? Was muss ich als WanderführerIn über das Wetter wissen? Was sind meine Aufgaben, Rechte und Pflichten als WanderführerIn und wie organisiere und plane ich entsprechende Wanderungen? Diese und ähnliche Fragen werden an den vier Tagen gemeinsam praktisch und theoretisch erörtert. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs sind Sie berechtigt, SGV-intern Tageswanderungen anzubieten. Eine Prüfung ist nicht vorgesehen. Gerne besuchen wir Ihren Bezirk mit dieser Veranstaltung, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen erreicht wird: Bitte sprechen Sie uns an!

Zielgruppe/Voraussetzung: ausschließlich aktive SGV-Vereinsmitglieder aus den Abteilungen

Gebühren: SGV: 140 €

A: Sa. 03.02. – So. 04.02.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

B: Sa. 17.02. – So. 18.02.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Dozent: Dr. Wolfgang Eckel / Erich Bill

A: Sa. 02.03. – So. 03.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

B: Sa. 16.03. – So. 17.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Plettenberg, Wanderheim in der Grutmecke, Bannwerthstrasse 34

Dozent: Dr. Wolfgang Eckel

A: Sa. 19.10. – So. 20.10.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

B: Sa. 23.11. – So. 24.11.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Dozent: Erich Bill



Ausbildung zum/r zertifizierten DWV-WanderführerIn® (kompakt)

Wandernden, die gerne selbst Wanderangebote organisieren und leiten möchten, bietet diese Ausbildung die entsprechende Handlungsgrundlage. Hierbei steht die Befähigung zur selbstständigen und sicheren Leitung unterschiedlicher Wandergruppen sowie die zielgruppenorientierte Vermittlung und Darstellung von Vorgängen und Entwicklungen in der Natur und Landschaft im Vordergrund. Die Inhalte der Ausbildung, auf Grundlage des Rahmenplanes des Deutschen Wanderverbandes (DWV), reichen von Themen wie der Kommunikation, Versicherung und Recht bis hin zur Landschaftsgeschichte, Naturpädagogik und Kartenkunde. Durch das bundeseinheitliche Zertifikat DWV-WanderführerIn® wird in ca. 80 Zeitstunden ein hohes Maß an transparenter, verlässlicher und nachhaltiger Qualität im Bereich der Wanderangebote und -weiterbildung sichergestellt. Die Ausbildung endet mit einer dreiteiligen Prüfung (Multiple Choice, praktische Kartenarbeit, kleine Präsentation). Zur Erlangung des Zertifikates ist ein Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als drei Jahre ist, erforderlich. Diesen können Sie auch am Sonntag im Anschluss an die Ausbildung bei der SGV Wanderakademie NRW erwerben. Weiterhin erhalten Teilnehmende das Zertifikat „Walk Leader“ der Europäischen Wandervereinigung (EWV). Anschließend besteht die Möglichkeit, durch zwei zusätzliche eintägige Fortbildungen (Didaktik von und für zertifizierte DWV-WanderführerInnen® und ZNLer) und ein Prüfungswochenende den Abschluss „zertifizierte/r Natur und LandschaftsführerIn“ (ZNL) zu erlangen.

Zielgruppe: zukünftige WanderführerInnen | **Voraussetzung:** Erste-Hilfe-Kurs max. 3 Jahre alt, Mitgliedschaft in einem Gebietsverein des Deutschen Wanderverbandes (DWV), Kondition für 15 Wanderkilometer

4 Wochenendmodule – neu im Programm:

Fr. 12.01., 15.00 Uhr – So. 14.01.2024, 09.00 Uhr

Fr. 02.02., 15.00 Uhr – So. 04.02.2024, 09.00 Uhr

Fr. 16.02., 15.00 Uhr – So. 18.02.2024, 09.00 Uhr

Fr. 15.03., 16.00 Uhr – So. 17.03.2023, 09.00 Uhr



Kooperation: mit Westerwald-Verein e.V. im Stöffel-Park, Stöffelstraße, 57647 Enspel

Fr. 01.03., 15.30 Uhr – So. 10.03.2024, 09.00 Uhr

TN aus Westerwald-Verein e.V.: 690 €

Fr. 08.11., 15.30 Uhr – So. 17.11.2024, 09.00 Uhr

Ort: SGV Jugendhof, Arnsberg

Gebühren: TN aus SGV-Abteilungen: 690 €

TN vom SGV Hauptverein/LWV: 740 € **DWV:** 790 € **Extern:** 890 €

Dozierende: 20 Fachdozierende mit großem Praxisbezug



Ausbildung zum/r zertifizierten GesundheitswanderführerIn®

Let's go
jeder Schritt hält fit



Zertifizierte DWV-WanderführerInnen®, Natur- und LandschaftsführerInnen sowie Menschen aus bewegungstherapeutischen Berufen können ihren Tätigkeitsbereich mit der Ausbildung zum/r zertifizierten GesundheitswanderführerIn® erweitern.

Ausgebildete GesundheitswanderführerInnen® vermitteln während der Wanderungen gesundheitsrelevante Inhalte zu Prävention und Gesundheitsförderung. Physiotherapeutische Übungen lockern die Wanderung auf und sollen zu Verhaltensänderungen anregen. Die beiden Module der Ausbildung finden an zwei Wochenenden in Arnsberg statt. Sie beinhalten zum einen die Auseinandersetzung mit gesundheitsrelevanten Themen wie physischen Gesundheitsressourcen und Verminderung von Risikofaktoren. Zum anderen stehen wander-spezifische Inhalte wie die Wanderleitung, Ernährung oder auch Marketing und Vernetzung auf dem Lehrplan. Dabei werden die Teilnehmenden nach ihrem Hintergrund spezifisch geschult.

Die Ausbildung wird vom Deutschen Wanderverband in den Räumen der SGV Wanderakademie veranstaltet, um eine eigenständig zu erarbeitende Hausaufgabe ergänzt und schließt mit einer Prüfung ab.

Teilnahmevoraussetzung ist außerdem die körperliche Eignung. Teilnehmende müssen in der Lage sein, mindestens 2 Stunden in hügeligem Gelände im durchschnittlichen Wandertempo von 4km / h zu wandern sowie die Bewegungsübungen und Spielformen auszuführen.

Zielgruppe / Voraussetzung: zertifizierte DWV-WanderführerInnen®, zertifizierte Natur- und LandschaftsführerInnen, SportwissenschaftlerInnen, bewegungstherapeutische Berufsgruppen, ÄrztInnen

A: Fr. 12.04., 15.00 Uhr – So. 14.04.2024, 16.00 Uhr

B: Fr. 24.05., 15.00 Uhr – So. 26.05.2024, 16.00 Uhr

A: Fr. 06.09., 15.00 Uhr – So. 08.09.2024, 16.00 Uhr

B: Fr. 22.11., 15.00 Uhr – So. 24.11.2024, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 590 € **DWV:** 590 € **Extern:** 790 €

Dozierende: Fachdozierende des Deutschen Wanderverbandes & zertifizierte DWV-Wanderführer® (Willy Verbanc oder Dirk Zimmermann)



Ausbildung zum/r zertifizierten SchulwanderführerIn

Schulunterricht in der Natur statt im Klassenzimmer. Draußen sein, sich bewegen und im Klassenverbund lernen. Als zertifizierte/r SchulwanderführerIn geht es darum, Kinder und Jugendliche auf Wanderungen für die Natur und die Beteiligung an einer nachhaltigen Entwicklung zu begeistern. Die Ausbildung bietet zertifizierten DWV-WanderführerInnen® und PädagogInnen Handlungsgrundlagen, um zielgruppenge-rechte Schulwanderungen anbieten zu können. Dabei steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Inhalte der Ausbildung sind verschiedene Kinder- und Jugendwanderformen, organisatorische und planerische Grundlagen sowie die Orientierung mit Karte, Kompass und GPS. Außerdem werden die bundeslandspezifischen, rechtlichen Rahmenbedingungen thematisiert. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE). Ein gutes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis sowie eine hohe Methodenvielfalt sind Grundlage für eine gelungene Ausbildung. Mit der Durchführung einer kinder- und jugendgerechten Schulwanderung als Hausaufgabe wird die Ausbildung abgeschlossen.

Zielgruppe / Voraussetzung: zertifizierte DWV-WanderführerInnen®,

LehrerInnen, ReferendarInnen, pädagogisch Ausgebildete, zertifizierte Jugend-WanderführerInnen nach DWJ und DWV, Juleica-InhaberInnen

Mo. 18.03., 09.30 Uhr – Mi. 20.03.2024, 16.30 Uhr

Mo. 04.11., 09.30 Uhr – Mi. 06.11.2024, 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 300 € **DWV:** 320 € **Extern:** 340 €

Dozierende: Josef Räkers, Dr. Meinolf Henning, Cora Heinen, Thorben Hoffmeister, Michael Killing-Heinze, Dirk Heinen, Marie Neuhaus



Ausbildung zum/r Radtourenleiter/in

Geführte Gruppen-Fahrradtouren erfreuen sich zunehmend großer Beliebtheit. Entscheidenden Anteil am guten Gelingen haben die RadtourenleiterInnen. Von ihnen sind Engagement, Kenntnisreichtum und Verantwortungsbewusstsein gefordert, um den Ansprüchen der Radfahrenden an Tourenquantität und -qualität gerecht zu werden.

Das Seminar vermittelt Inhalte zu Planung, Durchführung, Kommunikation und Recht/StVO, die jede/r RadtourenleiterIn beherrschen muss. Es gibt so das notwendige Rüstzeug für eine gelungene Gruppenfahrt.

Zielgruppe: RadtourenleiterInnen in SGV-Abteilungen

Sa. 20.07., 09.00 Uhr – So. 21.07.2024, 17.00 Uhr

Ort: SGV Jugendhof, Arnsberg

Sa. 14.09., 09.00 Uhr – So. 15.09.2024, 17.00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus Engelriede 1, 49191 Belm-Vehrte

Kooperation: Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Gebühren: SGV/LWV: 130 € DWV: 140 € Extern: 160 €

Dozierende: Peter und Sabine Zelmer (ADFC Hamminkeln e.V.)



Ultrawandern – Workshop in Theorie und Praxis

Sportlich-anspruchsvoll und auf ganz unterschiedlichen Ebenen herausfordernd – das ist Ultrawandern! Wander-Marathons, 12- und 24-Stunden-Wanderungen und ähnliche Formate erfreuen sich größter Beliebtheit. Grund genug, sich diese Form des Wanderns einmal näher anzusehen.

Gemeinsam mit erfahrenen Ultrawandernden und Organisatoren von Events erfolgt ein Austausch, um Wandervereine oder deren Abteilungen notwendiges Wissen und Motivation zu vermitteln. Am Samstag steht die Theorie im Vordergrund, die am Sonntag in einer gemeinsamen Wanderung praktisch vertieft wird.

Zielgruppe: Ultrawandernde / OrganisatorInnen von Ultrawanderungen

Sa. 14.09., 09.30 Uhr – So. 15.09.2024 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 60 € DWV: 70 € Extern: 80 €

Dozierende: Josef Räkers und weitere Dozierende



Erlebnisreich wandern mit Hund – planen, losgehen, erleben

Immer mehr Menschen wandern und immer mehr Menschen haben Hunde. Beides passt perfekt zusammen. In diesem Seminar erhalten Sie Tipps, wie Wanderungen mit vierbeinigen Begleitern für beide Seiten noch genussvoller und erlebnisreicher werden können und Wissen zur Weitergabe, wenn Sie als HundetrainerIn oder WanderführerIn aktiv sind.

Erfahren Sie beispielsweise,

- warum Hund und Mensch unterschiedliche Gehweisen pflegen
- wie Sie Ihre Wanderungen so gestalten, damit alle Beteiligten (Hundehalter, Hunde und Teilnehmer ohne Hund) die Wanderung als gelungenes Erlebnis genießen können
- wie Sie auch mit Ihrem älteren, gehandicapten oder verhaltensoriginellen Hund nicht auf Wandererlebnisse verzichten müssen, und vieles mehr

Wichtig: Auch wenn sich in unserem Seminar alles um den Hund dreht – damit nicht zu viel Unruhe entsteht, können maximal 3 sozialverträgliche Hunde teilnehmen! Bitte telefonisch unter 02931 / 5248-44 anmelden.

Zielgruppe: HundebesitzerInnen, HundetrainerInnen, WanderführerInnen und maximal 3 sozialverträgliche Hunde

Sa. 26.10., 09.00 Uhr – So. 27.10.2024, 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 120 € DWV: 130 € Extern: 140 €

Dozierende: Michael Killing-Heinze und Christina Sondermann



Wenn nicht anders angegeben, ist der Veranstaltungsort der SGV Jugendhof: Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, in den Veranstaltungsräumen Südsauerland (EG rechts) und Naturschutzzentrum (1. OG links)



Wegemarkierung

Wegemarkierung – Wege wandersicher markieren

Der Lehrgang dient zur Befähigung Wanderwege so markieren zu können, dass Wanderer ihren Weg ohne weitere Orientierungshilfen sicher finden. Die Befähigung ist Voraussetzung um von zeichnungsbefugten Organisationen, wie dem SGV, für die Wanderwegemarkierung beauftragt werden zu können. Den Teilnehmenden werden rechtliche Grundlagen und Methoden der Markierung von Wanderwegen vermittelt. Welche Materialien verwende ich zur Markierung von Wanderwegen? Wie stellen sich Kreuzungssituationen von Wegen bezüglich der Markierung dar? Hat die Markierung von Wanderwegen eine eigene Ästhetik? Das sind nur einige Fragen, die in dem Lehrgang behandelt werden. Gerne besuchen wir Ihren Bezirk durch unsere Dozierenden mit dieser Veranstaltung, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen erreicht wird: Bitte sprechen Sie uns an!

Zielgruppe: aktuelle und zukünftige WegemarkiererInnen

Im Idealfall werden die Teilnehmenden von SGV-Abteilungen oder -Bezirken angemeldet, da ihr Einsatzbereich klar ist. Anderweitig fragen Sie bitte im Wegemanagement des SGV, Claudia Martin (c.martin@sgv.de, 02931/524845). Fragen zur Ausbildung selbst beantwortet das Team der SGV-Wanderakademie NRW.

Gebühren: SGV: 40 € LWV/DWV: 80 € Extern: 110 €

Sa. 02.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Arnsberg | **Dozent:** Willy Verbanc

Fr. 22.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Kooperation: Westfälischer Heimatbund, Baumberge-Verein e.V.

Ort: Nottuln | **Dozent:** Josef Räkers

Sa. 23.3.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Kreis: Siegen-Wittgenstein

Ort: Bad Berleburg-Wingeshausen | **Dozent:** Norbert Bracht

Sa. 06.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Bergisches Land | **Dozent:** Uwe Kühn

Fr. 12.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Kooperation: Teutoburger-Wald-Verband e.V. und Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Ort: Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen | **Dozent:** Josef Räkers

Sa. 13.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Kooperation: Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Ort: Oldenburg | **Dozent:** Josef Räkers

Sa. 20.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: westliches Ruhrgebiet | **Dozent:** Uwe Kühn

Sa. 27.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Wesel / Schermbeck | **Dozent:** Norbert Bracht

So. 05.05.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Dorsten | **Dozent:** Uwe Kühn

Sa. 06.07.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Rhein-Sieg-Kreis | **Dozent:** Norbert Bracht

Sa. 24.08.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Bochum | **Dozent:** Uwe Kühn

Sa. 05.10.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg | **Dozent:** Willy Verbanc

Wegemarkierung – Praxiswanderung

Entscheidend für eine wandersichere Wegemarkierung ist die Umsetzung der Vorgaben in der Praxis. Bei einer gemeinsamen Wanderung überarbeiten wir gemeinsam einen Wegeabschnitt inklusive notwendiger Demarkierung, Nachmarkierung und Freischneiden. Durch den verbalen Austausch von Erfahrungen wird die Wegemarkierung sicherlich besser und einheitlicher. Anschließend kehren wir ein, genießen den Feierabend und den gebührenden Dank in gemütlicher Atmosphäre mit Getränken und einfachem Essen.

Zielgruppe: unerfahrene und erfahrene WegemarkiererInnen

Fr., 05.04.2024, 13.00 – 19.30 Uhr, Nottuln

Westfälischer Heimatbund und Baumberge-Verein e.V.

Gebühren: WHB/BBV: 50 €

Dozenten: André Siegel, Josef Räkers

Fr., 21.06.2024, 13.00 – 19.30 Uhr, Ort: noch offen

Fr., 16.08.2024, 13.00 – 19.30 Uhr, Hilchenbach

Gebühren: SGV: 0 €

Dozenten: Lars Runte und Josef Räkers



Neuschulung / Auffrischungsschulung zur Bestandserfassung

Die Kurse richten sich an Personen, welche die Befähigung zur Erfassung von Qualitätswegen Wanderbares Deutschland erlangen oder bereits geschulte BestandserfasserInnen, die ihr Wissen in der Erfassung von „Qualitätswegen Wanderbares Deutschland“ auffrischen möchten.

Die zweitägige Neuschulung und die eintägige Auffrischungsschulung wird von einer qualifizierten Mitarbeiterin des Deutschen Wanderverbandes durchgeführt.

Folgende Kenntnisse werden vermittelt: Kern- und Wahlkriterien des Prädikats „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“, Datenaufnahme im Gelände, Datenübertragung, Datenauswertung.

Mit der Teilnahme an der Schulung erlangen die TeilnehmerInnen für 5 Jahre die Befähigung, Daten für Qualitätswege Wanderbares Deutschland zu erfassen. Alle 5 Jahre ist eine 1-tägige Auffrischung notwendig.

Zielgruppe: Zukünftige BestandserfasserInnen mit Wandererfahrung und sicherem Umgang mit Karten / BestandserfasserInnen „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“

Auffrischungsschulung

Fr. 26.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr

Neuschulung

Sa. 27.04., 09.30 Uhr – So. 28.04.2024, 17.00 Uhr

Gebühren: 205 € Auffrischungsschulung / 410 € Neuschulung

Dozentin: Liane Jordan



komoot-App für Einsteiger und Fortgeschrittene

Eigene Touren lassen sich komfortabel am PC oder einem mobilen Endgerät wie dem Handy mit der komoot-App planen und dokumentieren. Zudem hält komoot viele Wegeanregungen, Kommentare und Bilder für Wanderer bereit, die von Nutzern bereitgestellt und eigenständig eingepflegt werden. Um dem Anspruch der Wandervereine, nämlich Wandertouren lückenlos und korrekt einzupflegen, gerecht zu werden, bietet der SGV eine sorgfältige Einarbeitung in die App an. Somit kann vermieden werden, dass fehlerhafte Daten eingespeist werden und eine saubere Wegeführung gewährleistet ist.

Das unterscheidet den Profi vom Laien. Wer mit komoot arbeitet, sollte diesen Kurs nicht verpassen!

Im Basisseminar für Einsteiger erlangst Du das Grundwissen zur Installation und Bedienung der komoot-App und weißt im Anschluss wie Du digital auf Wanderungen navigieren kannst. Eine Wanderung wird dabei gemeinsam geplant und am SGV-Jugendhof durchgeführt.

In der Veranstaltung für Fortgeschrittene werden vertiefende Kenntnisse vermittelt, die in die Praxis umgesetzt werden.

Zielgruppe: Interessierte Wanderinnen und Wanderer

komoot-App für Einsteiger

Sa. 24.02. oder Sa. 21.09.2024, 09.30 – 14.30 Uhr

komoot-App für Fortgeschrittene

Sa. 11.05. oder Sa. 09.11.2024, 09.30 – 14.30 Uhr

Dozent: Thorsten Schneider

zusätzliche Kurse in Kooperation mit dem Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Einsteiger: Sa. 23.03.2024, 10.00 – 15.00 Uhr
Fortgeschrittene:

So. 24.03.2024, 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus Engelriede 1, 49191 Belm-Vehrte

Dozent: Alexander Rudel

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € Extern: 50 €



Smart wandern mit GPS & Co.

Wo früher Karte und Kompass herhalten mussten, um sich beim Wandern zu orientieren, wird heute immer häufiger das Smartphone zur Hand genommen. Mittlerweile gibt es unzählige Apps, die den Weg weisen sollen. Die Unterschiede im Leistungsumfang und Handling sind sehr groß. Damit jeder die passende Wander-App für sich findet, hilft ein fundierter Umgang mit der universellen GPX-Datei. Im Kurs wird dieses Grundwissen geschult, bevor verschiedene App-Richtungen vorgestellt werden. Praktische Tipps zur Vorbereitung einer Wandertour am Computer gehören ebenso zu den Lerninhalten wie die Trackaufzeichnung während der Wanderung und die spätere Nachbearbeitung zuhause am PC. Ein spezieller Selbsttest zeigt auf, welche vorgeschlagenen Apps zum eigenen Wanderprofil passen. Schon heute gelten Smartphones mit GPS und Wander-Apps als praktische Nachfolger von teuren GPS-Navigationsgeräten. Der Kurs besteht aus zwei Theorieanteilen und einem Praxisteil.

Zielgruppe: WanderführerInnen

Fr. 17.08., 16.00 Uhr – So. 18.08.2024, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV/HWGHV: 79 €, DWV: 89 €, Externe: 99 €

Dozent: Michael Martin-Leck

Einführung in kostenfreie Geoinformationssysteme - QGIS und QFields

Die Kurse bieten die Möglichkeit, die spannende Welt der Geographischen Informationssysteme (GIS) anhand der Open Source Anwendungen QGIS und QField zu erkunden. GIS dienen der Erfassung, Verarbeitung, Analyse und Präsentation von raumbezogenen Daten und eignen sich beispielsweise für die Digitalisierung von Wanderwegen, der Erfassung von POIs und zur Herstellung von Karten. Im ersten Teil des Grundkurses QGIS & QField wird den TeilnehmerInnen die grundsätzliche Funktionsweise von QGIS nähergebracht. Zudem lernen sie das selbstständige Arbeiten in einer virtuellen GIS-Lernumgebung, in der sie ihre eigenen Kompetenzen außerhalb des Kurses weiter ausbauen können. Im zweiten Teil des Grundkurses werden die grundlegenden Funktionen der mobilen GIS-Anwendung QField für die Feldarbeit praxisorientiert vermittelt.

Der Aufbaukurs baut auf den Inhalten des Grundkurses auf und vertieft die dort erlernten Inhalte. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Visualisierung erfasster Geodaten über topographische sowie thematische Karten.

Zielgruppe: An Navigation und Kartographie Interessierte

Grundkurs

Sa. 15.06., 10.00 Uhr – So., 16.06.2024, 15.00 Uhr

Aufbaukurs

Sa. 14.09., 10.00 Uhr – So., 15.09.2024, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 105 €, DWV: 115 €, Extern: 125 €

Dozent: Leon Vehlken

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Office-Programmen



Erste Hilfe Outdoor

Mit vielen praktischen Fallbeispielen erarbeiten wir im Kurs das 1x1 der Ersten Hilfe in Outdoor-Situationen: Wie verhalte ich mich richtig bei Unfällen und Verletzungen unterwegs? Was kann ich tun, um sicher und schnell zu helfen? Neben den Pflichtthemen wie z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung und Outdoor-Notfallmanagement legen wir den Schwerpunkt auf die Themen, die für Menschen, die sich viel draußen aufhalten, typisch sind: Versorgung von Sturzverletzungen, Schnittwunden, Verbrennungen, Zecken, etc. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Er dient auch als Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses für die (Re-)Zertifizierung als DWV-WanderführerIn® oder zur Ausbildung von Wald-Gesundheits-Scouts. Der Kurs findet komplett draußen statt.

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte, DWV-WanderführerInnen®

Sa. 25.05., 11.00 Uhr – So. 26.05.2024, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 130 € DWV: 140 € Extern: 160 €

Dozierende: Klaus Krauthausen, Regine Reim oder Ian Umlauff

Blasen, Brüche und Blessuren – Erste Hilfe für unterwegs

Was tun, wenn bei einer Wanderung etwas passiert und der Rettungswagen länger als ein paar Minuten braucht? Von ausgebildeten Erst-Helfenden erfahren Sie in diesem Tagesworkshop, was bei Stürzen, Tierbissen oder einer Unterkühlung zu tun ist. Praktische Übungen runden die Veranstaltungen ab. Diese Veranstaltung gilt auch als Erste-Hilfe-Nachweis zur (Re-)Zertifizierung von DWV-WanderführerInnen® oder zur Ausbildung von Wald-Gesundheits-Scouts.

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte, DWV-WanderführerInnen®, Wald-Gesundheits-Scouts

So. 10.03.2024, 09.00 – 17.00 Uhr

So. 17.11.2024, 09.00 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 65 € DWV: 70 € Extern: 80 €

Dozierende: Robert und Carina Hillebrand



Waldbaden – Ausbildung zum Wald-Gesundheits-Scout

„Shinrin Yoku“ ist japanisch und bedeutet so viel wie „Eintauchen in die Waldatmosphäre“. In Deutschland wird dieser Begriff oft mit „Waldbaden“ übersetzt. Menschen gehen in den Wald und setzen sich der Waldatmosphäre mit all ihren positiven Effekten für Körper und Seele aus. Für alle, die mit Gruppen im Wald unterwegs sind, ist dies eine Ausbildung, bei der der Wald nicht nur aus forstwirtschaftlicher oder biologischer Sicht betrachtet wird, sondern seinen Einfluss auf die Gesundheit in den Fokus rückt. Zivilisationskrankheiten wie z.B. Bluthochdruck bessern sich deutlich, wenn der Wald mit allen Sinnen erfahren wird. Im Sauerland kann dieses Potential auf eine ehrliche, bodenständige Art zu einem unverwechselbaren Erlebnis werden. Dabei bieten die Sauerländer Wälder mit ihren verwunschenen Waldwegen, Bächen, Waldwiesen, Aussichten, ihrer frischen Luft, Lebensfülle und ihrem Artenreichtum den idealen Erlebnisraum. Die Ausbildung zum Wald-Gesundheits-Scout besteht aus drei Modulen. Ihr liegt ein eigens mit Fachleuten aus Forstwirtschaft, Tourismus und gesundheitsbezogenen Berufen entwickeltes Konzept zum Thema „Wald & Gesundheit“ zugrunde. Ziel ist es, fachkundige ExpertInnen auszubilden, die als PartnerInnen im Gesundheits-, Tourismus und Bildungssektor tätig werden können. Zur Zertifizierung als Wald-Gesundheits-Scout müssen Sie einen eintägigen Erste-Hilfe-Kurs nachweisen. Die Ausbildung endet mit der Erstellung eines Praxisnachweises. Nach dessen Anerkennung wird die Ausbildung mit einem fünf Jahre gültigem Zertifikat ausgezeichnet. Gegebenenfalls werden Vorkenntnisse in maximal einem Modul als Nachweis anerkannt. Bitte sprechen Sie uns an!

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte

MODUL 1 - Rolle, Gruppe, Angebot

Sa. 08.06., 09.30 Uhr – So. 09.06.2024, 17.00 Uhr

Dozent: Volker Bäumel

MODUL 2 - Gesundheitskompetenz

Sa. 22.06., 09.30 Uhr – So. 23.06.2024, 17.00 Uhr

Dozent: Stefan Alberts

MODUL 3 - Waldkompetenz (bei gutem Wetter weitgehend draußen)

Sa. 06.07., 09.30 Uhr – So. 07.07.2024, 17.00 Uhr

Dozent: Fachdozent von Wald und Holz NRW

Gebühren pro Modul: SGV: 195 € LWV/DWV: 205 € Extern: 225 €

Kompaktkurs – neu im Programm:

Module 1 bis 3:

Fr. 02.08., 09.30 Uhr – Mi. 07.08.2024, 17.00 Uhr

Kompaktkurs: SGV/LWV: 540 € DWV: 570 € Extern: 600 €



Wenn nicht anders angegeben, ist der Veranstaltungsort der SGV Jugendhof: Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, in den Veranstaltungsräumen Südsauerland (EG rechts) und Naturschutzzentrum (1. OG links)



Für alle mit diesem Symbol gekennzeichneten Veranstaltungen können Sie optional ein passendes Übernachtungspaket dazu buchen – weitere Infos finden Sie unter: www.sgv-wanderakademie.de

Tag der Wald-Gesundheits-Scouts – Schnuppern und Fortbilden beim Waldbaden

Für Wald-Gesundheits-Scouts werden zur Fortbildung aktuelle Entwicklungen vermittelt und für Interessierte wird die Möglichkeit geboten, das Waldbaden in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Neben Vorträgen und der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch kann das Waldbaden gemeinsam erlebt werden.

Zielgruppe: ausgebildete Wald-Gesundheits-Scouts und Interessierte

Sa. 27.04.2024, 09.00 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € Extern: 50 €

Dozierende: Volker Bäumel, Stefan Alberts und DozentIn für Vortrag



Waldbaden – ein achtsames Wochenende im Arnsberger Wald

Waldbaden – wer das einmal selbst ausprobieren möchte, ist hier genau richtig. Ein ganzes Wochenende lang haben Sie die Möglichkeit, die wohltuende Wirkung des angeleiteten Waldbadens selbst zu erfahren. Lassen Sie Stress und Geschwindigkeit hinter sich und sammeln Sie neue Kräfte und Ressourcen für den Alltag. Geleitet wird das Wochenende von Wald-Gesundheits-Scout und Achtsamkeitstrainer Stefan Alberts, der zu einer Auszeit im Wald mit einfachen Übungen, Gesprächen und Abenden am Lagerfeuer einlädt. Um auch das Abendprogramm mitzuerleben und im Gesamten in die Entspannung zu kommen, ist zu empfehlen, vor Ort im SGV Jugendhof zu übernachten. Das entsprechende Übernachtungspaket können Sie gerne dazu buchen.

Zielgruppe: Gesundheitsinteressierte

Fr. 27.09., 16.30 Uhr – So. 29.09.2024, 14.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 195 € DWV: 205 € Extern: 225 €

Dozent: Stefan Alberts



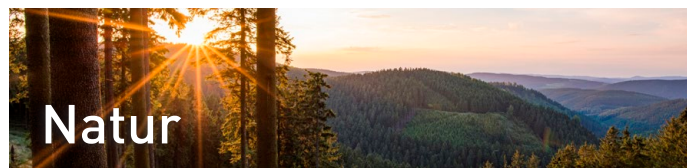
Qi Gong

Qi Gong sind Körperübungen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie zeichnen sich durch ruhige, harmonisch fließende Bewegungen im Sitzen oder Stehen aus, die in jedem Alter erlernt werden können. Die Bewegungen werden in Entspannung ausgeführt und dehnen den Körper auf sanfte Weise. Informationen zu den Kursen sowie die aktuellen Termine und Preise finden Sie auf der Webseite der SGV Wanderakademie NRW.

Zielgruppe: für jedes Alter geeignet

Dozent: Wilfried Gockel

Ort: Arnsberg, Mariengymnasium, Turnhalle



Von Hexenei und Krauser Glucke – die spannende Welt der Pilze

Hexenei und Krause Glucke: zwei besonders interessante Namen von Pilzen, die auch in unseren Gebieten zu finden sind. Aber was sind Pilze eigentlich genau, wie wachsen sie und wie lassen sie sich unterscheiden? Diese Veranstaltung widmet sich der spannenden Welt der Pilze aus theoretischer und praktischer Perspektive. Beginnend mit einem Theorieteil werden am Vormittag grundlegende Fragen zum Thema geklärt. Am Nachmittag werden gemeinsam Pilze gesammelt und bestimmt. Die Veranstaltung eignet sich für alle, die mehr über die Welt der Pilze erfahren wollen.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Gebühren: SGV/LWV: 50 € DWV: 55 € Extern: 60 €

Sa. 07.09.2024 oder Sa. 28.09.2024, 09.30 – 16.00 Uhr

Ort: Arnsberg, SGV Jugendhof

Dozent: Dr. Jan Ilger



So. 13.10.2024, 09.30 – 16.00 Uhr

Ort: Im Höltken 11, 46286 Dorsten

Dozierende: Stefan Hast und Sonja Armerding

Kooperation: Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V.



Obstbaumschnitt – Theorie verstehen und praktisch nutzen



Obstbäume sind Kulturpflanzen, die regelmäßig geschnitten und gepflegt werden müssen. Ohne fachgerechten Schnitt kommt es zu schlechteren Ernten und einer verringerten Lebenserwartung. Auch Obstbäume, die schon seit Langem vernachlässigt wurden, lassen sich mit durchdachten Eingriffen wieder sanieren. Wie Sie Ihren Obstbaum richtig beschneiden, können Sie in diesem Workshop lernen. Nach einem Theorie-Teil am Vormittag geht es nach draußen auf die Obstwiese. Zunächst muss der Pflegebedarf der Bäume eingeschätzt werden, ehe alle Teilnehmenden unter Anleitung selbst zu Schere und Säge greifen dürfen. Am Ende des Tages sollten Sie mit neuem Wissen und ersten Erfahrungen im Obstbaumschnitt gut gerüstet sein, um Ihre Obstbäume selbst zu beschneiden.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Sa. 10.02.2024, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € Extern: 50 €

Dozent: Axel Blume

Naturfotos mit dem Smartphone – Erlebnisse einfangen und Begeisterung mitnehmen



Nur die Kamera auf das zu richten, über das wir etwas sagen wollen, ergibt nichts Weiteres als einen Schnappschuss. Alles auf dieser Welt ist bereits fotografiert worden. „Worum geht es?“ ist nicht das Gleiche wie „Was ist passiert?“. Bilder lassen sich auf Licht, Linien und Momente reduzieren. Wir brauchen die gelungene Komposition dieser Szenerie. In einem außergewöhnlichen Rahmen werden wir viele Gelegenheiten finden, unsere ganz persönliche Szenerie zu komponieren. Die Ergebnisse werden erstaunlich sein. Wir werden uns mit den handwerklichen Themen zur Fotografie, zu Smartphones und zur mobilen Bildbearbeitung beschäftigen. Das Gelernte werden wir unmittelbar praktisch umsetzen. Letzteres steht, verbunden mit unserer Leidenschaft für das gemeinschaftliche Wandern, im Vordergrund.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Sa. 28.09., 11.00 Uhr – So. 29.09.2024, 13.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 105 € DWV: 115 € Extern: 125 €

Dozent: Peter Klinkert

Motorsägenkurs – Theorie und Praxis für liegendes Holz



Privatpersonen, die in NRW ihr Brennholz für den Ofen selbst aus dem Wald holen möchte, benötigen neben der Zustimmung des Waldbesitzenden auch einen Nachweis über die Teilnahme an einer Motorsägenschulung.

Da die sogenannten Freizeitbrennholzselbsterwerber einer sehr gefährlichen Arbeit nachgehen, aber weder der Unfallversicherungspflicht noch dem Arbeitsschutzgesetz unterliegen, sollen die Teilnehmenden lernen, ihre eigenen Fähigkeiten und ihr Arbeitsgerät sicher einschätzen und einsetzen zu können. In dieser Schulung wird nur liegendes Holz in Theorie und Praxis behandelt.

Zielgruppe: Natur- & Umweltinteressierte

Sa. 11.05.2024, 08.00 – 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 90 € DWV: 100 € Extern: 110 €

Dozenten: Dirk Brodersen und Frank Cöppicus

Fließgewässererkundung – Vermittlung in Theorie und Praxis



Wasser bietet Lebensraum für eine vielfältige Flora und Fauna. Hier im Sauerland ist es durch die Stauseen und ihre Zuflüsse ein prägendes Element. Mit unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen, am Beispiel des nahen Hellefelder Bachs, das Ökosystem Bach erläutern und Ihnen die Fähigkeit vermitteln, eine Fließgewässererkundung selbstständig anzuleiten. Welche Tiere leben im Bach? Wie nutze ich eine Bestimmungstabelle? Was lässt sich anhand der gefundenen Lebewesen über die Wasserqualität aussagen? Wie führe ich eine Fließgewässererkundung durch und worauf muss ich dabei achten?

Diese und andere Fragen werden in Theorie und Praxis geklärt. Nach einer Einführung geht es mit dem Untersuchungsmaterial zum Fangen und Bestimmen an den Bach. Dabei gewinnen Sie Erfahrungen im Erkennen und Zuordnen der Wasserorganismen wie auch der Gewässergütebewertung.

Zielgruppe: zukünftige Multiplikatoren mit Interesse an Fließgewässern

Sa. 29.06., 09.30 Uhr – So. 30.06.2024, 16.30 Uhr

Kursgebühren: SGV/LWV: 130 € DWV: 140 € Extern: 160 €

Dozierende: Axel Blume und Claudia Venzke-Alteköster

Grundausbildung Kajakwandern



Neben den theoretischen Einweisungen steht die praktische Umsetzung auf der Ruhr im Vordergrund, um Paddlern zu vermitteln, wie man Touren vorbereitet und durchführt. Neben dem Spaß auf der abwechslungsreichen Ruhr werden Sicherheitshinweise, Ausrüstungstipps, Schlagtechniken, Naturschutzregeln und die Planung von Streckenführung und -einteilung vermittelt. Dabei werden die Kajaks sicher durch schnell fließendes Wasser gesteuert oder wir folgen der Strömung und lassen uns treiben.

Zielgruppe: Wasserbegeisterte mit Interesse an der Natur aus einem anderen Blickwinkel

Voraussetzung: SchwimmerIn

Fr. 19.04, 14.00 Uhr bis So. 21.04.2024, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 380 € DWV: 410 € Extern: 430 €

Maximale TN-Zahl: 8 Kajakbesetzungen (Paare/FreundInnen) können im Zweierkajak fahren

Dozenten: Utz von Gütlingen und Marcel Spielmeier

Einführung in die Pflanzenbestimmung für Wanderführer/innen



Es werden Grundlagen der Pflanzenbestimmung vermittelt. Dazu gehören der Aufbau einer Blüte, das Erkennen bestimmungsrelevanter Merkmale von Blütenpflanzen, der Umgang mit Fachliteratur und die Vorstellung leicht zu erkennender heimischer Pflanzenfamilien.

Zielgruppe: Botanisch interessierte WanderführerInnen auch ohne Vorkenntnisse

Sa, 15.06, 09.30 Uhr - So. 16.06.2024, 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 90 € DWV: 100 € Extern: 110 €

Dozent: Peter Rüter

Die Sprache der Bäume



Einführung in Theorie und Praxis der „Körpersprache“ der Bäume. Auf einer Wanderung erkennen, benennen und interpretieren wir die Lebensäußerungen, Wuchsformen und die Vitalität von Bäumen in der Abhängigkeit von Baumart, Altersphase in Verbindung mit aktuellen und ehemaligen ökologischen Bedingungen.

Zielgruppe: an Bäumen Interessierte

Sa. 31.08.2024, 09.30 – 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 30 € DWV: 35 € Extern: 40 €

Dozent: Sebastian Eweler

Heimische Gehölze im Winter – Knospen, Rinden und Wuchsformen



In einem theoretischen Teil am Vormittag beschäftigen wir uns mit den Erkennungsmerkmalen unserer heimischen Gehölze (Bäume und Sträucher) im Winter. Mit einem einfachen Bestimmungsschlüssel bestimmen wir Knospen und erhalten Tipps für geeignete Bestimmungsliteratur zum weiteren Selbststudium. Auf einer Exkursion am Nachmittag werden Bäume und Sträucher mit gut erkennbaren Wintermerkmalen im Gelände vorgestellt.

Zielgruppe: Botanisch interessierte WanderführerInnen auch ohne Vorkenntnisse

Sa, 30.11.2024, 09.30 – 16.30 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € Extern: 50 €

Dozent: Peter Rüter



RausZeit

Wie wäre es, wenn wir weniger Material für Gruppenstunden kaufen und lagern müssten? Wie wäre es, wenn Kinder- und Jugendarbeit nicht nur inhaltlich sondern auch konzeptionell nachhaltiger gestaltet wird?

Mit dem Bildungsprojekt RausZeit haben wir die Herausforderung angenommen ein Konzept zu entwickeln, das auf diese Fragen eine Antwort geben will. In diesem Workshop lernst du das Konzept hinter RausZeit kennen und hast die Gelegenheit Ideen für Gruppenstunden in der Praxis zu erleben. Die Zielgruppe von RausZeit sind Kinder zwischen 6-12 Jahren, die Ideen können aber auch als Grundlage für Gruppenstunden mit Jugendlichen dienen. Wie der Name es verspricht, werden wir auch draußen sein und die Gelegenheit haben interaktives Material zu den Themen Wald, Wasser und Ernährung auszuprobieren.



Zielgruppe: MultiplikatorInnen für Familien, Kinder & Jugendliche

Sa. 24.08., 13.30 Uhr – So. 25.08.2024, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 60 € DWV: 70 € Extern: 80 € (Jugendliche 45 €)

Dozentinnen: Ruth Mörschel und Claudia Stratmann, Deutsche Wanderjugend LV NRW



Naturpädagogik für kleine und große Abenteurer

Spaß, Begeisterung und Freude am gemeinsamen Erleben in der Natur teilen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Die Naturpädagogik bietet dafür einen geeigneten Rahmen, um Wanderungen interessant, kurzweilig und zielgruppengerecht zu gestalten. Auf einer gemeinsamen Wanderung probieren wir aus, wie das ganz praktisch umgesetzt werden kann: Mit spielerischen Übungen, kleinen Spontan-Aktionen und gestalteten Pausen aktivieren wir das Naturerlebnis hautnah. Am Ende dieses Tages sollen alle Teilnehmenden gerüstet mit neuen Ideen, methodischem Handwerkszeug und positiven Erinnerungen nach Hause gehen und die naturpädagogischen Ansätze auf eigenen Wanderungen ausprobieren.



Zielgruppe: MultiplikatorInnen für Familien Kinder- und Jugendliche

Sa. 13.04.2024, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € Extern: 50 €

Dozentin: Katrin Lenz

Wildnispädagogik und Trekking – Wer sich bewegt, bewegt etwas

Du wolltest schon immer mal auf schmalen, teils verwachsenen Pfaden tagelang unterwegs sein und dabei unter freiem Himmel übernachten? Dann nimm doch Teil an unserer Wanderung durchs Sauerland, bei der es inhaltlich darum gehen wird, das nötige Know-How für die Planung und Durchführung von Fernwanderungen zu erlangen. Im Lern- und Lebensraum Natur begegnen uns die Themen Entschleunigung, Tierspuren & Vogelstimmen, Naturverbundenheit & gemeinsame Orientierung mit Karte und Kompass, Wetterkunde & Wahrnehmungsübungen, Naturkunde & Outdoor-Skills im stetigen Wechsel mit fließenden Übergängen.



Zielgruppe: Neugierige Menschen, die naturverbunden sind oder werden möchten

Do 02.05., 14.00 Uhr – So. 05.05.2024, 14.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 170 € DWV: 190 € Extern: 220 €

Dozent: Hendrik Jansen

Tipps und Tricks für das Verhalten in Notlagen

Wie kann ich mich nach Ausfall der Navigations-/ Kommunikationstechnik in einer Notlage orientieren bzw. gegenüber den Such-/ Rettungskräften bemerkbar machen? Wie kann ich mich oder andere bis zum Eintreffen der Such-/ Rettungskräfte vor dem Wetter schützen?

Ziel des Seminars ist es, Handlungssicherheit und Selbstvertrauen im



Umgang mit außergewöhnlichen Situationen / Notlagen zu gewinnen und vielleicht schon gemachte Erfahrungen gemeinschaftlich mit den Seminarteilnehmern zu reflektieren.

Mögliche Inhalte sind Themen wie das Anlegen einer kurzfristigen Behelfsunterkunft, behelfsmäßiges Orientieren, Arbeiten mit Karte und Koordinaten, Boden / Boden-Signale, Boden / Luft-Signale (auch aus Sicht der Such- / Rettungskräfte), Verhalten beim Einsatz von Hubschraubern (Theorie), sowie kleine Knotenkunde und das Bewegen im Steilgelände.

Zielgruppe: Menschen, die gerne allein oder in der Gruppe in der Natur unterwegs sind

Sa. 08.06., 11.00 Uhr - So. 09.06.2024, 15.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 90 € DWV: 100 € Extern: 110 €

Dozenten: Michael Harms (Hauptdozent) und Jascha Stephan (Assistenz)



Juleica Spezial

Dein Weg zur Jugendleitung

Du möchtest dich zur Jugendleitung ausbilden lassen und suchst noch das passende Seminar für dich? Dann haben wir mit unserer Gruppenschulung genau das Richtige!

In dieser Woche werden alle wichtigen Themen rund um die Kinder- und Jugendarbeit besprochen, praktisch geübt und vertieft. Die Woche wird ein Gruppenerlebnis, sodass wir gemeinsam durch Rollenspiele wieder Kinder sein werden, um uns besser in unsere Zielgruppe hinein versetzen zu können. Inhalte werden in Rollenspiele gepackt, sodass praxisnah gelernt wird, was es bedeutet, eine Gruppe zu leiten. Themen wie Aufsichtspflicht, Gruppenrollen und das Jugendschutzgesetz dürfen natürlich auch nicht fehlen. Des Weiteren wirst du auch unser Präventionskonzept FAIR.STARK.MITEINANDER noch genauer kennenlernen.

Untergebracht sind wir in einem Selbstversorgerhaus. Wir werden gemeinsam kochen, sodass wir direkt lernen, wie und was man gut für Gruppen kochen kann.

Zielgruppe: Ehrenamtliche JugendleiterInnen ab 15 Jahren, die kontinuierlich in der Jugendarbeit tätig sind

So. 13.10. – Fr. 18.10.2024, Valwig, Seminarhaus Jonathan

Gebühren: 180 €

Dozentinnen: Mona Kaiser und Jana Schadow, Deutsche Wanderjugend LV NRW

Anmeldung / aktuelle Infos: Deutsche Wanderjugend LV NRW www.wanderjugend-nw.de/veranstaltungen/



Wandern für Weltentdecker

Um junge Generationen fürs Wandern zu begeistern, sind Familienwanderungen genau richtig. Begeisterungsfähig, neugierig, bewegungsfreudig – Kinder bringen alle Voraussetzungen für angehende Wanderprofis mit. Mit Wanderungen für Kinder und Familien gelingt es, die junge Generation fürs Wandern zu begeistern. Die Fortbildung bietet eine Fülle von Ideen für Wanderungen, die Welt-Entdeckern Lust auf mehr machen. Auch begleitende Kinder sind dabei herzlich willkommen! Um die Inhalte praxisnah zu vermitteln, begeben wir uns gemeinsam auf eine Wanderung.



Zielgruppe: WanderführerInnen, Familien & Familiengruppenleitungen

Sa. 27.04.2024, 09.00 – 17.00 Uhr, Arnsberg

Mi. 31.08.2024, 09.00 – 17.00 Uhr, Osnabrück

Kooperation mit Wiehengebirgsverband Weser-Ems e.V.

Gebühren: SGV/LWV: 40 € DWV: 45 € Extern: 50 €

Dozent: Dirk Heinen

Spiele, Spiele, Spiele

Ein Seminar zum Thema Spiele? Ganz genau! Wir werden uns ein Wochenende lang mit Gruppen-, Kreis- und Brettspielen beschäftigen. Konkret geht es darum, wann können welche Spiele am besten eingesetzt werden? Welches Spiel passt zu welcher Gruppe und wie können Spiele die Gruppendynamik verändern?

Ein weiterer Schwerpunkt wird sein, Spiele ausprobieren, wie Spiele angeleitet werden um zu sehen wie viel Vorbereitung dahintersteckt und welche Spiele für verschiedene Altersgruppen geeignet sind.

Zielgruppe: Ehrenamtliche JugendleiterInnen und Interessierte ab 20 Jahre

**Fr. 26.01., 17.00 Uhr – So. 28.01.2024, 15.00 Uhr
Hagen-Rummenohl**

Gebühren: 49 €

Dozentin: Mona Kaiser, Deutsche Wanderjugend LV NRW

Anmeldung / aktuelle Infos: Deutsche Wanderjugend LV NRW
www.wanderjugend-nw.de/veranstaltungen/



Mit allen Sinnen

Wandern. Traumhafte Landschaften, wundervolle Ausblicke, den Blick in die Ferne schweifen lassen. All das ist Wandern.

Aber was wenn einem Sehen nur eingeschränkt oder gar nicht (mehr) möglich ist. Macht Wandern dann noch Sinn? Und mit welchen Sinnen lässt sich Wandern dann noch erleben? Wie können wir als Gruppenleitungen Wanderungen gestalten, die alle Sinne ansprechen und für Kinder und Jugendliche mit und ohne Sinneseinschränkungen attraktive und besondere Erlebnisse sind?

Diesen und anderen Fragen, die sich bei der Konzeption inklusiver Wanderungen für Menschen mit Sinneseinschränkungen ergeben, gehen wir bei diesem Lehrgang nach. Gemeinsam mit der zertifizierten Wanderführerin Ann-Kathrin Kunzmann, die selbst seit ihrer Kindheit nur Hell-Dunkel-Kontraste unterscheiden kann, erschließen wir uns das Wandern jenseits des oft dominanten Sehens. Wir werden Wandern hören, riechen, schmecken und tasten.

Zielgruppe: JugendleiterInnen, WanderführerInnen aller Altersgruppen

Sa. 10.08., 10.00 Uhr – So. 11.08.2024, 16.00 Uhr

Gebühren: SGV/LWV: 75 € DWV: 85 € Extern: 95 € (Jugendliche 45 €)

Dozierende: Ann-Kathrin Kunzmann und Fabian Schrage
I Deutsche Wanderjugend, Kassel



SGV-Vereinsweiterbildung

Veranstaltungen hierzu finden Sie unter
www.sgv-wanderakademie.de/sgv/

Naturschutztagung

Viele Abteilungen und das SGV Naturschutzzentrum engagieren sich seit Jahren vor Ort für Natur- und Artenschutzprojekte. Ob große oder kleine, regelmäßige oder unregelmäßige, die Bandbreite der Aktivitäten ist groß. Im Vordergrund steht der Informationsaustausch über das großartige Engagement, über neue Ideen und praktische Tipps für andere Abteilungen. Im Rahmen einer gemeinsamen Exkursion sehen wir und daher einige vereinseigene Flächen an.

**Zielgruppe: SGV-FachfachwartInnen Naturschutz, SGV-BezirksfachwartInnen Naturschutz, Natur- und Umweltinteressierte
Sa. 27.04.2024, 09.30 – 16.00 Uhr, Hochsauerland**

Gebühren: 0 €

Dozenten: Olaf Ikenmeyer und Josef Räkers



Naturschutzeinsatz – Heidepflege am Bollenberg

Der SGV hat neben seinem wertvollen FFH-Gebiet Wacholderheide Bollenberg angrenzend weitere circa 9 Hektar mit ELER-Fördermitteln erworben.

Gemeinsam werden wir dort unerwünschte Pflanzen, Brombeeren, Birken und Fichten entfernen. So kann sich die Heidefläche auf der abgeholzten Fichtenforstfläche wieder ausdehnen.

Sa. 13.04.2024, ab 14.00 Uhr

Zielgruppe: Kinder; alle anderen Generationen sind auch willkommen

Sa. 03.08.2024, ab 09.30 – 16.00 Uhr

Zielgruppe: Junge Erwachsene; alle anderen Generationen sind auch willkommen; auch Teilnehmende ohne Vereinszugehörigkeit sind herzlich willkommen

Gebühren: 0 €



Die SGV Wanderakademie NRW ist eine mit dem „Gütesiegel Weiterbildung“ zertifizierte Bildungseinrichtung des Sauerländischen Gebirgsvereins. Seit 1982 bietet die Einrichtung (Aus- und Weiter-)Bildungsveranstaltungen in den Bereichen Wandern, Wege, Natur & Umwelt, Gesundheit sowie Vereinsführung an.

Die SGV Wanderakademie NRW ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW als Einrichtung der Weiterbildung anerkannt. Der vom Land NRW geförderte Bildungsscheck oder Anträge auf Bildungsurlaub können eingereicht werden. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Neuer Kooperationspartner vom
Landeswanderverband NRW e.V. mit vielen
Angeboten zur Vereinsführung.
Buchbar unter www.westfalen-akademie.nrw**

SGV Wanderakademie NRW

Hasenwinkel 4 | 59821 Arnsberg
wanderakademie@sgv.de | www.sgv-wanderakademie.de

Sie erreichen uns:

Mo – Do 09.00 – 17.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung | Sparkasse Arnsberg-Sundern

IBAN: DE 96 4665 0005 0001 0150 49 | BIC: WELADED1ARN

**SGV WANDER
AKADEMIE**
NORDRHEIN-WESTFALEN



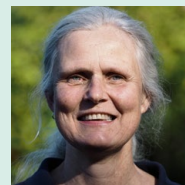
Josef Räkers

Leitung
SGV Wanderakademie NRW
& SGV Naturschutzzentrum
j.raekers@sgv.de
Tel. (02931) 52 48-40



Eva Meding

Buchung/Abrechnung
SGV Wanderakademie NRW
e.meding@sgv.de
Tel. (02931) 52 48-44



Claudia Venzke-Alteköster

Veranstaltungsvorbereitung
SGV Wanderakademie NRW
c.venzke-alketkoester@sgv.de
Tel. (02931) 52 48-49

Aktuelle Veranstaltungen der SGV Wanderakademie NRW und unserer Kooperationspartner finden Sie in der Kreuz & Quer und auf unserer Website

SGV PARTNER

Gothaer

**NRW
Stiftung**



**STADTWERKE
ARNSBURG**

VELTINS



wanderlust

komoot

**ddm
DIERICHSDRUCK+MEDIA**



LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.